

6. その他の脳血管障害

6-3. 高血圧性脳症

推奨

高血圧性脳症の治療に際しては、迅速な降圧が推奨される(グレードC1)。

●エビデンス

高血圧性脳症は、厳密な定義では、1時間以内に迅速な降圧を必要とする高血圧緊急症(hypertensive emergency)に含まれるが、高血圧性急迫症(hypertensive urgencies)あるいは高血圧危機(hypertensive crisis)などの用語と混同して用いられることもあり、その定義に関しては必ずしも統一されていない。血圧に関しては、高血圧緊急症に用いられる収縮期血圧が180mmHg以上、拡張期血圧が110mmHg以上というJNC7¹⁾の定義が最も広く受け入れられている。

高血圧性脳症は、症例数が少ないために、多数例におけるRCTは殆んど行われておらず、多くの臨床試験では高血圧緊急症の中に含まれている。高血圧性脳症を対象として行われた臨床試験では、Ca拮抗薬(ニカルジピン)が推奨されている²⁻⁵⁾。(IIb)。

引用文献

- 1) Chobanian AV, Bakris GL, Black HR, Cushman WC, Green LA, Izzo JL Jr, et al. The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure : the JNC 7 report. JAMA 2003 ; 289 : 2560-2572
- 2) Cerebral symptoms and blood pressure during parenteral administration of chlorpromazine, dihydralazine and diazoxide. Danish multicentre study on acute severe hypertension. Acta Med Scand Suppl 1983 ; 678 : 51-60
- 3) Krogsgaard AR, McNair A, Hilden T, Nielsen PE. Reversibility of cerebral symptoms in severe hypertension in relation to acute antihypertensive therapy. Danish Multicenter Study. Acta Med Scand 1986 ; 220 : 25-31
- 4) McNair A, Krogsgaard AR, Hilden T, Nielsen PE. Severe hypertension with cerebral symptoms treated with furosemide, fractionated diazoxide or dihydralazine. Danish Multicenter Study. Acta Med Scand 1986 ; 220 : 15-23
- 5) McNair A, Krogsgaard AR, Hilden T, Nielsen PE. Reversibility of cerebral symptoms in severe hypertension in relation to acute antihypertensive therapy. Danish Multicenter study. Acta Med Scand Suppl 1985 ; 693 : 107-110