

表7 脳卒中うつスケール(JSS-D)

(日本脳卒中学会Stroke Scale委員会)

1. 気分		
A. 気分爽快やうつ気分はなく、普通にみえる	<input type="checkbox"/>	A = -0.98
B. 気分がふさいでいる様子がある	<input type="checkbox"/>	B = -0.54
C. 気分が沈む、寂しい、悲しいという明らかな訴えや素ぶりがある	<input type="checkbox"/>	C = 1.52
2. 罪責感、絶望感、悲観的思考、自殺念慮		
A. 特に自分を責める気持ちはなく、将来に希望がある	<input type="checkbox"/>	A = -2.32
B. 自分は価値がない人間だと思い、将来に希望をなくしている	<input type="checkbox"/>	B = -0.88
C. 明らかな罪責感をもつ(過去に過ちをした、罪深い行為をしたなどと考える)ないしは死にたいという気持ちを持つ	<input type="checkbox"/>	C = 3.19
3. 日常活動(仕事、趣味、娯楽)への興味、楽しみ		
A. 仕事ないしは趣味・娯楽に対して、生き生きと取り組める	<input type="checkbox"/>	A = -1.17
B. 仕事ないしは趣味・娯楽に対して、気乗りがしない	<input type="checkbox"/>	B = -0.94
C. 仕事ないしは趣味・娯楽に対して完全に興味を喪失し、活動に取り組まない	<input type="checkbox"/>	C = 2.11
4. 精神運動抑制または思考制止		
A. 十分な活気があり自発的な会話や活動が普通にできる	<input type="checkbox"/>	A = -0.84
B. やや生気や意欲に欠け、集中力も鈍い	<input type="checkbox"/>	B = -0.53
C. 全く無気力で、ぼんやりしている	<input type="checkbox"/>	C = 1.37
5. 不安・焦燥		
A. 不安感やいらいら感はない	<input type="checkbox"/>	A = -1.11
B. 不安感やいらいら感が認められる	<input type="checkbox"/>	B = -0.64
C. いらいら感をコントロールできず、落ち着きない動作・行動がしばしばみられる	<input type="checkbox"/>	C = 1.75
6. 睡眠障害		
A. よく眠れる		
B. よく眠れない(入眠障害、熟眠障害ないしは早朝覚醒)	<input type="checkbox"/>	A = -1.83
C. 夜間の不穏(せん妄をふくむ)がある	<input type="checkbox"/>	B = -0.64
※付加情報: B を選択した場合、以下のうち認められるものに○をする。複数選択可。		
入眠障害 ( ) 途中覚醒・熟眠障害 ( ) 早朝覚醒 ( )		
	<input type="checkbox"/>	C = 2.47
7. 表情		
A. 表情は豊かで、明るい	<input type="checkbox"/>	A = -0.52
B. 表情が乏しく、暗い	<input type="checkbox"/>	B = -0.79
C. 不適切な感情表現(情動失禁など)がある	<input type="checkbox"/>	C = 1.31

TOTAL = 

CONSTANT + 9.50

TOTAL SCORE = 

(日本脳卒中学会・脳卒中感情障害(うつ・情動障害)スケール. 脳卒中 2003; 25: 205-214)

表8 脳卒中感情障害(うつ・情動障害)スケール同時評価表(JSS-DE)

(日本脳卒中学会Stroke Scale委員会)

	うつ	情動障害
1. 気分		
A. 気分爽快やうつ気分はなく、普通にみえる	<input type="checkbox"/> A = -0.98	<input type="checkbox"/> A = -0.93
B. 気分がふさいでいる様子がある	<input type="checkbox"/> B = -0.54	<input type="checkbox"/> B = -0.68
C. 気分が沈む、寂しい、悲しいという明らかな訴えや素ぶりがある	<input type="checkbox"/> C = 1.52	<input type="checkbox"/> C = 1.61
2. 罪責感、絶望感、悲観的思考、自殺念慮		
A. 特に自分を責める気持ちはなく、将来に希望がある	<input type="checkbox"/> A = -2.32	<input type="checkbox"/>
B. 自分は価値がない人間だと思い、将来に希望をなくしている	<input type="checkbox"/> B = -0.88	<input type="checkbox"/>
C. 明らかな罪責感をもつ(過去に過ちをした、罪深い行為をしたなどと考える)ないしは死にたいという気持ちを持つ	<input type="checkbox"/> C = 3.19	<input type="checkbox"/>

3. 日常活動(仕事、趣味、娯楽)への興味、楽しみ		うつ	情動障害
A. 仕事ないしは趣味・娯楽に対して、生き生きと取り組める	<input type="checkbox"/>	A=-1.17	<input type="checkbox"/>
B. 仕事ないしは趣味・娯楽に対して、気乗りがしない	<input type="checkbox"/>	B=-0.94	<input type="checkbox"/>
C. 仕事ないしは趣味・娯楽に対して完全に興味を喪失し、活動に取り組まない	<input type="checkbox"/>	C= 2.11	<input type="checkbox"/>
4. 精神運動抑制または思考制止			
A. 十分な活気があり自発的な会話や活動が普通にできる	<input type="checkbox"/>	A=-0.84	<input type="checkbox"/>
B. やや生気や意欲に欠け、集中力も鈍い	<input type="checkbox"/>	B=-0.53	<input type="checkbox"/>
C. 全く無気力で、ぼんやりしている	<input type="checkbox"/>	C= 1.37	<input type="checkbox"/>
5. 不安・焦燥			
A. 不安感やいらいら感はない	<input type="checkbox"/>	A=-1.11	A=-2.04
B. 不安感やいらいら感が認められる	<input type="checkbox"/>	B=-0.64	B=-0.44
C. いらいら感をコントロールできず、落ち着きない動作・行動がしばしばみられる	<input type="checkbox"/>	C= 1.75	C= 2.47
6. 睡眠障害			
A. よく眠れる	<input type="checkbox"/>	A=-1.83	A=-1.72
B. よく眠れない(入眠障害、熟眠障害ないしは早朝覚醒)	<input type="checkbox"/>	B=-0.64	B=-0.98
C. 夜間の不穏(せん妄をふくむ)がある ※付加情報：Bを選択した場合、以下のうち認められるものに○を する。複数選択可。 入眠障害 ( ) 途中覚醒・熟眠障害 ( ) 早朝覚醒 ( )	<input type="checkbox"/>	C= 2.47	C= 2.70
7. 表情			
A. 表情は豊かで、明るい	<input type="checkbox"/>	A=-0.52	A=-0.80
B. 表情が乏しく、暗い	<input type="checkbox"/>	B=-0.79	B=-0.45
C. 不適切な感情表現(情動失禁など)がある	<input type="checkbox"/>	C= 1.31	C= 1.25
8. 日常生活動作・行動(入浴・着替え・洗面・娯楽など)に関する自発性と意欲の低下			
A. 自発的に活動し、通常の意欲がある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	A=-1.05
B. 日常生活動作に働きかけが必要で、意欲に欠ける	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	B=-0.67
C. 働きかけても活動せず、まったく無気力である	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	C= 1.72
9. 脱抑制行動(易怒性、性的逸脱行動)			
A. 感情や異常な行動を抑制できる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	A=-5.53
B. 悪態や乱暴な言葉、または軽い性的な言動が見られる(エロチックな発言や体にさわるなど)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	B=-0.78
C. 異常で明らかな怒りや逸脱行為が見られる(物を投げる、つねる、たたく、ひっかく、蹴る、噛みつく、つばを吐く、叫ぶ、服をかけて脱ぐなどの行動)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	C= 6.31
10. 病態・治療に対する対応			
A. 自分の身体の状態を認識し、その治療に前向きである	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	A=-1.18
B. 自分の身体の状態を認識しているが、治療への積極性がない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	B=-0.29
C. 自分の身体の状態を認識していない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	C= 1.47
11. 対人関係			
A. 家族やスタッフとの交流は良好である	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	A=-1.30
B. 家族やスタッフとのかわりに消極的で、関心が薄い	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	B=-0.58
C. 周囲との交流はほとんどなく、人との接触に拒否的である	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	C= 1.89

脳卒中うつスケール	
TOTAL=	<input type="text"/>
CONSTANT	+9.50
TOTAL SCORE=	<input type="text"/>

脳卒中情動障害スケール	
TOTAL=	<input type="text"/>
CONSTANT	+14.00
TOTAL SCORE=	<input type="text"/>

(日本脳卒中学会・脳卒中感情障害(うつ・情動障害)スケール, 脳卒中 2003; 25: 205-214)