

# 日本脳卒中学会・脳卒中うつスケール

## Japan Stroke Scale (Depression Scale) (JSS-D)

### [1] 気分

- A: 気分爽快やうつ気分はなく、普通にみえる  
 B: 気分がふさいでいる様子がある  
 C: 気分が沈む、寂しい、悲しいという明らかな訴えや素ぶりがある

A = -0.98
B = -0.54
C = 1.52

### [2] 罪責感、絶望感、悲観的考え、自殺念慮

- A: 特に自分を責める気持ちはなく、将来に希望がある  
 B: 自分は価値がない人間だと思い、将来に希望をなくしている  
 C: 明らかな罪責感をもつ(過去に過ちをした、罪深い行為をしたなどと考える)ないしは死にたいという気持ちを持つ

A = -2.32
B = -0.88
C = 3.19

### [3] 日常活動(仕事、趣味、娯楽)への興味、楽しみ

- A: 仕事ないしは趣味・娯楽に対して、生き生きと取り組める  
 B: 仕事ないしは趣味・娯楽に対して、気乗りがしない  
 C: 仕事ないしは趣味・娯楽に対して完全に興味を喪失し、活動に取り組まない

A = -1.17
B = -0.94
C = 2.11

### [4] 精神運動抑制または思考制止

- A: 十分な活気があり自発的な会話や活動が普通にできる  
 B: やや生気や意欲に欠け、集中力も鈍い  
 C: 全く無気力で、ぼんやりしている

A = -0.84
B = -0.53
C = 1.37

### [5] 不安・焦燥

- A: 不安感やいらいら感はない  
 B: 不安感やいらいら感が認められる  
 C: いらいら感をコントロールできず、落ち着かない動作・行動がしばしばみられる

A = -1.11
B = -0.64
C = 1.75

### [6] 睡眠障害

- A: よく眠れる  
 B: よく眠れない(入眠障害、熟眠障害ないしは早朝覚醒)  
 C: 夜間の不穏(せん妄をふくむ)がある  
 付加情報: B を選択した場合、以下のうち認められるものにする。複数選択可。  
 入眠障害 ( ) 途中覚醒・熟眠障害 ( ) 早朝覚醒 ( )

A = -1.83
B = -0.64
C = 2.47

### [7] 表情

- A: 表情は豊かで、明るい  
 B: 表情が乏しく、暗い  
 C: 不適切な感情表現(情動失禁など)がある

A = -0.52
B = -0.79
C = 1.31

Total	
Constant	+9.50
Total score =	