

<令和8年熊本地震で被災された皆様へ>

このたびの熊本での地震により被害を受けられた皆様に、心よりお見舞い申し上げます。

現在、熊本県を中心に停電、断水、道路の損壊などが報告されております。くれぐれもご自身の安全を第一に行動されますようお願い申し上げます。

また、連日の猛暑も重なり、脱水などから脳卒中、心臓病、深部静脈血栓症（いわゆるエコノミークラス症候群）や肺塞栓症などの病気を発症するリスクが高まることが懸念されます。これらの病気を予防するためには、こまめな水分補給と適度な運動が重要です。ご自身で動くことが困難な方におかれましては、弾性ストッキングの着用も有効です。また、日頃から医療機関でお薬を処方されている方は、内服が途切れることのないよう、早めにかかりつけの医療機関へご相談ください。

重ねて、被害に遭われた皆様のご無事と、被災地域の一日も早い復旧を心よりお祈り申し上げます。

令和8年7月29日

一般社団法人 日本脳卒中学会

理事長 藤本 茂